¿Qué lleva el botiquín de primeros auxilios de un avión?

Ojalá que nunca tengamos que hacer uso de él, pero es interesante saber qué podemos encontrar en el botiquín de primeros auxilios de un avión. Un poco por curiosidad, y otro poco para satisfacer a los ansiosos que pretenden tener toda la información posible para calmar sus propios miedos.
Un botiquín de vuelo, debe permitir tratar desde un simple malestar hasta una emergencia médica: desde un dolor de cabeza, una indigestión, un ataque de ansiedad o de asma, un pequeño corte, una alergia o cosas aún mas serias, como un infarto. Incidencias para las que el personal de vuelo está entrenado para enfrentar.
El contenido de este botiquín viene regulado por la ley, concretamente en el Anexo 6, parte 1 de la Convención de Chicago de la OACI (Organización de Aviación Civil Internacional).
Siguiendo esta normativa, en el avión podemos encontrar dos tipos de botiquines, dependiendo de su contenido y uso:

Primeros auxilios: First Aid Kit (FAK)

Este botiquín es obligatorio en cualquier avión de pasajeros, y puede ser utilizado por los miembros de la tripulación o por algún pasajero. El número de FAK’s que van a bordo del avión dependerá del número de pasajeros que esté autorizado a transportar, aumentado en un botiquín por cada franja de 100 pasajeros. Por ejemplo, en un avión de 180 pasajeros, es obligatorio llevar 2 de estos botiquines. Además, deberán estar bien distribuidos por toda la cabina del avión.
Cuando se suministre cualquier medicación por parte de la tripulación, se debe pedir al pasajero que rellene el “formulario de petición de medicamentos” además de descartar si es alérgico a algo, si ha bebido alcohol en las últimas 24 horas ó si ha tomado el mismo medicamento con anterioridad.
Antes del vuelo se debe comprobar si se encuentran correctamente situados y si falta algún elemento, que habría que reponer. En este tipo de botiquín se incluye:

* – Algodones antisépticos
* – Antiséptico (Cristalmina)
* – Vendaje: cintas adhesivas
* – Vendaje: gasa de 7,5 cm x 4,5 m
* – Vendaje: triangular e imperdibles
* – Vendaje de 10 cm x 10 cm para quemaduras
* – Vendaje con compresa estéril de 7,5 cm x 12 cm
* – Vendaje de gasa estéril de 10,4 cm x 10,4 cm
* – Cinta adhesiva de 2,5 cm (en rollo)
* – Tiras adhesivas para el cierre de heridas ( Steri-strip o equivalentes)
* – Producto o toallitas para limpiar las manos
* – Parche con protección, o cinta, para los ojos
* – Tijeras de 10 cm (si lo permiten los reglamentos nacionales)
* – Cinta adhesiva quirúrgica de 1,2 cm x 4,6 m
* – Pinzas médicas
* – Guantes desechables (varios pares)
* – Termómetros (sin mercurio)
* – Mascarilla de resucitación de boca a boca con válvula unidireccional
* – Manual de primeros auxilios en edición actualizada
* – Analgésico entre suave y moderado (Aspirina, Paracetamol)
* – Antiemético
* – Antidiarreico
* – Descongestionante nasal
* – Antiácidos
* – Antihistamínico
* – Formulario de registro de incidentes

En este botiquín se incluyen los elementos necesarios para tratar pequeños malestares y accidentes que puedan producirse a lo largo de un vuelo.
first aid

Emergency Medical Kit (EMK)

El botiquín médico es obligatorio en todos los aviones autorizados a transportar más de 100 pasajeros. Este botiquín solo se utilizará por un médico o personal cualificado y bajo la autorización del Comandante. Suele llevarse uno en el avión, y estará almacenado en un lugar seguro y apropiado.
El contenido del botiquín debe ser:

* – Estetoscopio
* – Esfigmomanómetro (de preferencia electrónico)
* – Sondas orofaríngeas (varios tamaños)
* – Jeringas (varios de tamaños)
* – Agujas (varios tipos)
* – Catéteres intravenosos (varios diámetros)
* – Toallitas antisépticas
* – Guantes (desechables)
* – Caja para desecho de agujas
* – Sonda urinaria
* – Sistema para la infusión de sueros intravenosos
* – Torniquete venoso
* – Gasa de esponja
* – Cinta adhesiva
* – Mascarilla quirúrgica
* – Catéter traqueal de emergencia (o cánula intravenosa de grueso calibre)
* – Pinzas para cordón umbilical
* – Termómetros (sin mercurio)
* – Tarjetas con instrucciones básicas de primeros auxilios
* – Mascarilla con bolsa y válvula integradas
* – Linterna y pila
* – Adrenalina
* – Antihistamínicos inyectables
* – Corticoides inyectables
* – Dextrosa inyectable al 50% (o equivalente):50 ml
* – Nitroglicerina en pastillas o aerosol
* – Analgésicos mayor (Metamizol, tramadol)
* – Anticonvulsivo sedativo inyectable (diazepam)
* – Antiemético inyectable
* – Broncodilatador (Salbutamol)
* – Atropina inyectable
* – Vasodilatador coronario (Cafinitrina)
* – Diurético inyectable (Furosemida)
* – Vasoconstrictor
* – Cloruro de sodio al 0,9% (250 ml como mínimo)
* – Ácido acetil salicílico (aspirina) para uso oral
* – Beta bloqueantes

En este botiquín se incluye instrumental y productos para situaciones más graves que puedan suceder en el avión.
Ahora que conocemos exactamente qué incluyen los botiquines (que no es uno sólo) de los vuelos en los que viajamos nosotros y nuestra familia, tal vez podamos hacerlo con mayor tranquilidad sabiendo que la mayoría de las contingencias de salud que se presentan normalmente en vuelo, están cubiertas por el equipamiento, medicamentos y preparación del personal.